

# Selen Pflüger® PUR



Nahrungsergänzungsmittel  
100 µg pro Tablette



Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

mit Selen Pflüger® PUR haben Sie ein Nahrungsergänzungsmittel gewählt, das für die bewährte Pflüger-Qualität steht. Es enthält nur ausgewählte Inhaltsstoffe, die ein gutes Selen-Präparat wirklich braucht, um Ihre Gesundheit mit voller Kraft unterstützen zu können.

## Welche Rolle spielt Selen im Organismus?

Selen gehört zu den Spurenelementen und ist für den menschlichen Organismus unverzichtbar. Selen ist in allen Körperzellen und -flüssigkeiten zu finden und Bestandteil vieler Enzyme.

### Somit hat Selen mehrere Funktionen im Körper:

- Selen ist wichtig für ein normal, gesund funktionierendes Immunsystem.
- Selen hilft dabei freie Radikale zu reduzieren, so dass unsere Zellen vor oxidativem Stress geschützt werden.
- Selen nimmt Einfluss auf den Hormonhaushalt der Schilddrüse, der wichtig für die Verstoffwechslung der Nahrung sowie den Stoffwechsel der Knochen und des Nervensystems ist.

### Selen trägt unter anderem bei:

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Erhaltung normaler Haare und Nägel
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

### Wann kommt es zu einem erhöhten Selen-Bedarf?

Bei unausgewogener, eintöniger Ernährung ist die Selenversorgung in Deutschland und Europa unzureichend. Dies liegt daran, dass deutsche Ackerböden arm an Selen sind und heimische Produkte somit einen niedrigeren Selengehalt haben.<sup>1</sup> Eine Unterversorgung tritt in Deutschland bei Krankheiten auf, die die Selenverwertung beeinträchtigen oder für einen vermehrten Selenverlust sorgen.

**Unser Versprechen:**  
**PUR | Hochwertig | Vegan**



## Selen Pflüger® PUR

Selen Pflüger® PUR beinhaltet Natriumselenit, eine anorganische Verbindung und ein starkes Antioxidans. Es wird im Gegensatz zu organischen Selenverbindungen gezielt in Proteine eingebaut.

### Zutaten:

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Fettpulver (Raps), Trennmittel Tricalciumphosphat, Natriumselenitpentahydrat

### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Ab 13 Jahren täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

100,0 µg entsprechen 181,9 % NRV Selen pro 1 Tablette.

NRV (%) = Nutrient Reference Value: Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011

### Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren.

Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

**Tipp:** Zu der Einnahme von Selen können die Präparate Zink Pflüger® PUR und Vitamin C Pflüger® PUR eingenommen werden. Beide Präparate tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und die normale Funktion des Immunsystems aufrechtzuerhalten.



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.pflueger.de/pur-selen](http://www.pflueger.de/pur-selen)