

|               |  |                 |                   |
|---------------|--|-----------------|-------------------|
| <b>Kunde:</b> | DR KADE  | <b>Projekt:</b> | SEO-Versandhandel |
| <b>Task:</b>  | KadeFlora Milchsäurebakterien<br>Vaginalkapseln finale Version | <b>Datum:</b>   | 03.02.2025        |

### Keymessage

Zum Aufbau und Erhalt der Vaginalflora

### Catch Phrase (Werbe-slogan), ca. 80 Zeichen

Zur Aufrechterhaltung der Vaginalflora bei wiederkehrenden Scheideninfektionen

### USP Bullet 1 (bspw. Indikation)

|             |  |
|-------------|--|
| Keybullet   | Wiederherstellung und Erhalt der Vaginalflora  |
| Erläuterung | Das Produkt hilft, die Vaginalflora ins Gleichgewicht zu bringen. Ideal nach antibiotischer Behandlung einer bakteriellen Vaginose und bei wiederkehrenden Scheideninfektionen (z. B. Scheidenpilz). |

### USP Bullet 2 (bspw. Wirkversprechen)

|             |  |
|-------------|--|
| Keybullet   | Versorgung einer gestörten Vaginalflora mit speziellen Milchsäurebakterien   |
| Erläuterung | Die in den Kapseln enthaltenen Milchsäurebakterien produzieren Milchsäure, die den vaginalen pH-Wert wieder in den sauren Bereich bringt und dadurch das Wachstum von schädlichen Bakterien unterdrückt. |

### USP Bullet 3 (bspw. Anwendung)

|             |   |
|-------------|---|
| Keybullet   | Einfache Anwendung in der Scheide ohne Applikator   |
| Erläuterung | Die Vaginalkapseln sind ein Arzneimittel zur vaginalen Anwendung. Die Vaginalkapseln werden abends vor dem Schlafengehen in Rückenlage mit dem Finger tief in die Scheide eingeführt. |

### USP Bullet 4 (Keybullet additional)

|             |  |
|-------------|--|
| Keybullet   | Mit scheidentypischen Milchsäurebakterien  |
| Erläuterung | KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln helfen, Lücken in der Schutzbarriere auf der Vaginalschleimhaut zu schließen und schädliche Keime fernzuhalten. |

## USP Bullet 5 (Keybullet additional)

|             |  |
|-------------|--|
| Keybullet   | Keine Kühlung nötig  |
| Erläuterung | KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln müssen nicht im Kühlschrank gelagert werden. Die Lagerung kann bei maximal 25°C erfolgen. |

## Produktinformation kurz

Führt der Scheide lebende Milchsäurebakterien zu, die zur natürlichen Scheidenflora gehören.

## Produktinformation lang

Unterstützt die Wiederherstellung der Vaginalflora nach antibiotischer Behandlung einer bakteriellen Vaginose oder die Stabilisierung der Vaginalflora bei wiederkehrenden Scheideninfektionen (z. B. Scheidenpilz) – mit gefriergetrockneten, lebenden Milchsäurebakterien, laktosefrei, in nur 6 Tagen.

## Ausführliche Produktbeschreibung

KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln sind speziell entwickelt, um die natürliche Vaginalflora zu unterstützen oder wiederherzustellen. Sie helfen, das empfindliche Gleichgewicht der Vaginalflora zu stabilisieren, indem sie scheidentypische lebende Milchsäurebakterien in einer hohen Menge zuführen. Diese Bakterien sorgen für einen stabilen, sauren pH-Wert und bieten Schutz vor der Vermehrung unerwünschter Keime.

### Anwendungsgebiete

**Zur Nachbehandlung einer bakteriellen Vaginose:** Regeneriert die schützende Vaginalflora nach einer antibiotischen Behandlung einer bakteriellen Scheideninfektion.

**Bei wiederkehrenden Infektionen:** Stärkt die natürliche Schutzbarriere der Scheidenflora und kann so erneuten Infektionen wie bakterieller Vaginose oder Scheidenpilz vorbeugen.

### Vorteile auf einen Blick

Enthält lebende Milchsäurebakterien, die speziell für die Vaginalflora geeignet sind. Hilft, schädliche Keime fernzuhalten und das natürliche Gleichgewicht der Scheidenflora wiederherzustellen oder zu stabilisieren.

- Schnelle und einfache Anwendung: Nur 6 Tage je 1 Kapsel.
- Geeignet während Schwangerschaft und Stillzeit.
- Laktosefrei und ohne Schweinegelatine.
- Kein Kühlschrank nötig – praktisch für unterwegs und zu Hause.

Die Milchsäurebakterien vermehren sich in der Scheide auf natürliche Weise und unterstützen die Schutzmechanismen gegen Scheideninfektionen. Indem die Milchsäurebakterien (Laktobazillen) sehr gut an der Scheidenschleimhaut haften, begrenzen sie die Wachstumsmöglichkeiten unerwünschter Bakterien.

### **Warum ist eine gesunde Vaginalflora wichtig?**

Die Scheidenflora besteht aus einer natürlichen Gemeinschaft von Mikroorganismen, die durch Milchsäurebakterien dominiert wird. Diese Bakterien produzieren Milchsäure und schaffen ein saures Milieu, das als Schutzbarriere gegen schädliche Keime dient. Wird dieses Gleichgewicht gestört – **etwa durch Antibiotika, hormonelle Veränderungen, Stress oder falsche Intimhygiene** – **entstehen Lücken in der Schutzbarriere, und Infektionen** können leichter auftreten. KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln helfen, diese Schutzbarriere wieder aufzubauen.

### **Anwendungsempfehlung**

KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln werden idealerweise abends vor dem Schlafengehen mit dem Finger in die Scheide eingeführt. Die Packung enthält 6 einzeln verpackte Kapseln, die eine einfache Anwendung ohne Applikator ermöglichen.

- Nach Antibiotikatherapie einer bakteriellen Vaginose: 6 Tage lang täglich eine Kapsel verwenden.
- Bei wiederkehrenden Scheideninfektionen: 6 Tage lang täglich eine Kapsel verwenden. Die Behandlung kann bei Bedarf in den darauffolgenden 2 Monaten wiederholt werden.

Frauen, die menstruieren, beginnen die Anwendung am besten direkt nach der Monatsblutung. Keine Kühlung nötig.

### **Ursachen, Anwendungsbereiche und Zielgruppen**

#### **Ursachen für eine gestörte Vaginalflora**

Die Scheidenflora ist ein empfindliches Gleichgewicht aus vielen Milchsäurebakterien und wenigen anderen Keimen, das durch Antibiotika, Stress, hormonelle Veränderungen, falsche Intimhygiene oder Krankheit gestört werden kann. Dabei verringern sich häufig die Milchsäurebakterien und der pH-Wert steigt, wodurch Infektionen wie bakterielle Vaginose oder Scheidenpilz begünstigt werden.

#### **Anwendungsbereiche**

KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln sind speziell für Frauen entwickelt, die:

- Nach einer Antibiotikabehandlung einer bakteriellen Vaginose ihre Scheidenflora wieder aufbauen möchten.
- Wiederholt unter Scheideninfektionen wie bakterieller Vaginose oder Scheidenpilz leiden.
- Ihre Vaginalflora stabilisieren und das Risiko erneuter Infektionen reduzieren wollen.

Das Probiotikum ist für Frauen ab 18 Jahren, die ihre gesunde Vaginalflora erhalten oder nach vaginalen Infektionen wieder ins natürliche Gleichgewicht bringen möchten.

KadeFlora Vaginalkapseln bieten eine schnelle und unkomplizierte Lösung, um die natürliche Schutzbarriere der Scheide wiederherzustellen. Durch die gezielte Zufuhr lebender Milchsäurebakterien helfen sie, schädliche Keime fernzuhalten, und fördern eine gesunde Scheidenflora.

## Indikation

Neben der Anwendung von KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln können folgende Maßnahmen helfen, die Intimgesundheit zu unterstützen

### 1. Sanfte Intimhygiene

- Verwenden Sie nur Wasser oder spezielle Reinigungsprodukte für den Intimbereich wie KadeFemin Intimwaschlotion.
- Vermeiden Sie aggressive Seifen, Scheidenspülungen, Intimsprays und übermäßige Reinigung, da diese den pH-Wert stören können.

### 2. Atmungsaktive Unterwäsche

- Tragen Sie Unterwäsche aus Baumwolle, die die Luftzirkulation fördert.
- Vermeiden Sie enge synthetische Kleidung, die Feuchtigkeit speichert und das Keimwachstum fördert.

### 3. Gesunde Ernährung

- Unterstützen Sie die Vaginalflora durch probiotische Lebensmittel wie Joghurt, Sauerkraut oder Kimchi.

### 4. Stressreduktion

- Chronischer Stress kann die Immunabwehr schwächen. Entspannungstechniken wie Yoga, Meditation oder Spaziergänge können helfen.

### 5. Hygiene nach Toilettengang

- Wischen Sie sich nach dem Toilettengang immer von vorne nach hinten, um eine Übertragung von Bakterien aus dem Darm zur Scheide zu vermeiden.

### 6. Vermeidung von Scheidenreizungen

- Vermeiden Sie den Gebrauch von Tampons oder Menstruationstassen während akuter Beschwerden. Binden können eine sanftere Alternative sein.
- Keine parfümierten Binden oder Slipeinlagen verwenden.
- Tauschen Sie regelmäßig die verwendeten Hygieneartikel aus.

### 7. Nach der Antibiotika-Therapie einer bakteriellen Vaginose

- Beginnen Sie möglichst schnell mit der Wiederherstellung der Vaginalflora durch ein Probiotikum wie KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln.

### 8. Sexualhygiene

- Achten Sie auf hygienische Maßnahmen vor, während und nach dem Geschlechtsverkehr.

### 9. Regelmäßige Kontrolluntersuchungen

- Bei wiederkehrenden Beschwerden ist es wichtig, regelmäßig den Frauenarzt / Frauenärztin aufzusuchen, um die Ursache abzuklären und eine gezielte Behandlung zu erhalten.

Mit diesen zusätzlichen Maßnahmen können Sie Ihre Vaginalgesundheit aktiv unterstützen und Intimbeschwerden vorbeugen.

## FAQ

### Was sind KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln?

KadeFlora Milchsäurebakterien Vaginalkapseln ist ein Arzneimittel und enthält lebende gefriergetrocknete Milchsäurebakterien, welche die natürliche Vaginalflora unterstützen und wiederherstellen.

**Wie wirken die Kapseln?**

Nach dem Einführen lösen sich die Vaginalkapseln auf und setzen die Milchsäurebakterien frei. Die freigesetzten Bakterien heften sich an die Vaginalwand und vermehren sich dort. Dabei produzieren sie Milchsäure, die den pH-Wert reguliert, schädliche Keime hemmt und so die Schutzbarriere stärkt.

**Welche Vorteile bietet das Produkt?**

Es hilft, die gestörte Scheidenflora nach antibiotischer Behandlung einer bakteriellen Vaginose aufzubauen, schützt vor wiederkehrenden Infektionen und ist einfach anzuwenden – ohne Kühlung und nur 6 Tage.

**Wie wende ich die Kapseln an?**

Führen Sie 6 Tage lang einmal täglich eine Kapsel abends vor dem Schlafengehen in die Scheide ein.

**Muss das Produkt gekühlt werden?**

Nein, die Kapseln können bei Temperaturen bis 25°C gelagert werden.

**Kann ich die Anwendung während der Menstruation fortsetzen?**

Nein, beginnen Sie die Anwendung am besten direkt nach der Monatsblutung.

**Ist eine wiederholte Anwendung möglich?**

Ja, bei wiederkehrenden Scheideninfektionen kann die 6-tägige Anwendung in den zwei darauffolgenden Monaten bei Bedarf wiederholt werden.

**Ist das Produkt auch während der Schwangerschaft oder Stillzeit geeignet?**

Ja, die Vaginalkapseln sind für Schwangere und stillende Frauen geeignet. In der Schwangerschaft ist es sinnvoll, alle Behandlungen mit der Frauenärztin/ dem Frauenarzt abzustimmen.

**Kann ich das Produkt präventiv nutzen?**

KadeFlora Vaginalkapseln können präventiv angewendet werden, wenn bereits wiederholt Scheideninfektionen aufgetreten sind. In diesem Fall hilft das Produkt, die Vaginalflora zu stabilisieren und erneuten Infektionen vorzubeugen.

**Pflichtangaben**

KadeFlora® Milchsäurebakterien Vaginalkapseln

Wirkstoff: Lactiplantibacillus plantarum, Stamm P 17630 Anwendungsgebiete: Zur Normalisierung der gestörten Vaginalflora nach Antibiotikabehandlung einer bakteriellen Vaginose (bakterielle Scheideninfektion). Zur Aufrechterhaltung der normalen Vaginalflora bei wiederkehrenden Scheideninfektionen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH, Berlin Stand: 10/2024