

Liebe Anwender von

# VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE IMMUN AKTIV

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv haben Sie ein Präparat gewählt, das mit Vitamin D, Vitamin C sowie den Mineralstoffen Selen und Zink das Immunsystem gleich in 4-facher Weise unterstützt: Alle vier Mikronährstoffe sind an wichtigen Prozessen der Immunabwehr beteiligt und tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

## Unser Immunsystem im Dauereinsatz



Unser Immunsystem wird täglich aufs Neue gefordert. Es ist gut gerüstet und stellt ein komplexes System von Abwehrvorgängen dar. Man unterscheidet insbesondere zwischen

der angeborenen, unspezifischen Immunabwehr und der erworbenen, spezifischen Immunabwehr.

Die unspezifische Immunabwehr steht uns von Geburt an zum Beispiel mit den Fresszellen (Makrophagen) und den natürlichen Killerzellen zur Verfügung. Sie versuchen eingedrungene Erreger aller Art unschädlich zu machen. Allerdings gibt es unzählige verschiedene Viren und Bakterien, die sich in ihrer Form und Struktur deutlich voneinander unterscheiden. Damit unser Immunsystem auf wiederholte Angriffe schneller reagieren kann, lernt es, die Erreger zu erkennen. Dazu gibt es bestimmte Zellen des spezifischen Abwehrsystems, die als Gedächtniszellen dienen. Sie speichern Informationen früherer Krankheitserreger und das Immunsystem kann daher rasch und gezielt auf einen erneuten Angriff reagieren.

## Für ein gesundes Immunsystem

Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv kombiniert mit Vitamin D, Vitamin C, Selen und Zink vier Mikronährstoffe, die an wichtigen Prozessen der Immunabwehr beteiligt sind. Vitamin C unterstützt vor allem die körpereigene Erst-Abwehr: Es liegt hoch konzentriert in weißen Blutkörperchen vor, die in den Körper eingedrungene Viren oder Bakterien bekämpfen.

Vitamin D stimuliert die Immunzellen zur Bildung von Stoffen, die dafür sorgen, dass sich Krankheitserreger weniger gut vermehren können. Gemeinsam mit Selen und Zink wird es auch für die Aktivierung von Fresszellen und natürlichen Killerzellen benötigt. Diese greifen gezielt infizierte oder veränderte Zellen an und beseitigen sie.

Darüber hinaus regt Selen zytotoxische T-Zellen zu einer effektiven Immunreaktion an. Diese T-Zellen machen zum Beispiel von Viren befallene Zellen unschädlich.

## Beta-Glucan und Aroniabeere – Das Plus für Ihr Immunsystem

Neben Vitamin D, Vitamin C, Selen und Zink enthält Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv auch natürliches Aroniabeer-Pulver und Beta-Glucan. Unter den gesunden Beeren ist die heimische Aronia etwas ganz Besonderes. Sie weist einen hohen Gehalt an Pflanzenfarbstoffen, sogenannten Anthocyanen auf, die zu den Polyphenolen zählen. Polyphenole sind sekundäre Pflanzenstoffe, die sich durch ihre Fähigkeit als Radikalfänger auszeichnen und zum Beispiel dazu beitragen, dass Vitamin C vom Körper besser verwertet werden kann. So stärken sie das körpereigene Abwehrsystem auf natürliche Weise.



Beta-Glucane kommen natürlicherweise in den Zellwänden von Pilzen, Algen, Hefen und Getreide vor. Sie haben die Fähigkeit, das Immunsystem zu stimulieren, indem sie körpereigene Makrophagen aktivieren, die eine wichtige Rolle bei der Bekämpfung von Krankheitserregern spielen. Beta-Glucan kann also dazu beitragen, die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken.

## Für wen die Einnahme besonders ratsam ist

Für ein intaktes Immunsystem sollte jeder darauf achten, ausreichend mit Vitamin D, Vitamin C, Selen und Zink versorgt zu sein. Der Körper kann Vitamin C, Selen und Zink nicht selbst herstellen.

*Fortsetzung nächste Seite*



957/2411



Diese Mikronährstoffe müssen in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen werden, was jedoch nicht immer gelingt. Vitamin D nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein, da es mit Hilfe von Sonnenlicht in der Haut gebildet werden kann. Vor allem in der dunklen Jahreszeit oder bei überwiegendem Aufenthalt in geschlossenen Räumen reicht aber die körpereigene Produktion oft nicht aus.



Die Einnahme von Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv ist daher besonders ratsam für Personen

- mit häufigen Erkältungserkrankungen
- die mit vielen Menschen zu tun haben
- die unter hohem Leistungsdruck stehen
- im höheren Alter
- mit starker körperlicher Belastung (z.B. Sportler im Training)
- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

### Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren. Bei Einnahme von Medikamenten sowie während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte der Verzehr in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

### Zutaten

(pro 1 Kapsel)	
Vitamin C	250 mg
Vitamin D	50 µg (2000 IE)
Selen	60 µg
Zink	10 mg
Beta-Glucan (Yestimun®)	120 mg
Aroniabeer-Pulver	70 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite. Vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei, ohne Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



### Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 Hevert 2000 IE Immun Aktiv finden Sie im Internet unter [www.vitaminD3-immun.hevert.de](http://www.vitaminD3-immun.hevert.de)

Mehrfach erfahren



Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherrwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: Juli 2024



### NEURO BALANCE HEVERT

Unterstützt Nerven und Psyche im stressigen Alltag

- Für Berufstätige, die unter hohem Leistungsdruck stehen
- Für Frauen mit Doppelbelastung in Familie und Beruf
- Für Menschen vor belastenden Situationen oder in persönlichen Umbruchphasen

Mehrfach erfahren



60 Kapseln  
PZN 15660989



### VITAMIN B12 VON HEVERT

Gezielt für mehr Energie

- Für Menschen, die
- sich energielos fühlen
  - sich vegan oder vegetarisch ernähren
  - im höheren Lebensalter sind
  - bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magensäureblocker)

Mehrfach erfahren



50 Tabletten  
PZN 18232395  
30 ml Spray  
PZN 18425071



### CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

- Für Menschen
- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
  - mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
  - mit Neigung zu Jetlag

Mehrfach erfahren



30 ml Spray  
PZN 18413211

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

