

■ AM – 2 ■

„Krampflöser“

- Rezeptur aus dem „Shanghan lun“ (2.Jh.) -

Namen

Deutsch: Süßholz-Pfingstrosen-Rezeptur

Englisch: Peony and Licorice Decoction

Rezeptur kurz erklärt

Der *Krampflöser* ist abgeleitet von dem klassischen Werk "Shanghan lun, Abhandlung über Krankheiten durch Kälteschäden" von Zhang Zhongjing aus dem 2. Jahrhundert. In Japan findet sie unter dem Namen *Shakuyakukanzoto* breite Anwendung.

Die Rezeptur besteht nur aus zwei Bestandteilen, ist aber in ihrer Wirkung sehr differenziert und wird sehr häufig zur Schmerzlinderung eingesetzt.

Aus Sicht der TCM trägt diese Rezeptur zur Harmonisierung von Leber und Milz bei und führt zur Linderung von Schmerzen.

Aus der Sicht der westlichen Medizin hat der Krampflöser eine krampflösende, schmerzstillende und entzündungshemmende Wirkung. Es hat eine starke hemmende und beruhigende Wirkung auf Schmerzen, die durch Muskelkrämpfe verursacht werden. *Paeoniae Radix Alba* hat eine sedierende Wirkung auf die Erregung des Schmerzzentrums und des spinalen Reflexbogens, so dass es zentrale oder periphere Sehnenkontraktionen und durch Kontraktionen verursachte Schmerzen behandeln kann. Die Komponenten von *Paeoniae Radix Alba* und *Glycyrrhizae Radix et Rhizoma* wirken zusammen sedierend, analgetisch, fiebersenkend, entzündungshemmend und entspannend auf die glatte Muskulatur.

Krampflöser eignet sich zur Selbstmedikation und findet Anwendung beim Restless-legs-Syndrom, (nächtlichen) Muskelkrämpfen und Spasmen. In der Gynäkologie findet die Rezeptur Anwendung bei Dysmenorrhoe sowie Unterleibskrämpfen (Gyn-1).

Zusammensetzung und Dosierung

AM - 2 Name	Kompaktat- Nr.	Dosierung Kompaktat (g/Tag)
Glycyrrhizae Radix et Rhizoma (gān cǎo)	147	1
Paeoniae alba (Lactiflora) Radix (bái sháo)	027	0,6

Die entsprechende Tagesdosis von 1,6g wird als Kompaktat in 300ml heißem Wasser aufgelöst und auf 2 Einnahmen/ Tag verteilt.

Anwendungsdauer

Für eine zuverlässige Wirkung sollte der Krampflöser für mindestens 4 Wochen eingenommen werden. Bei längerer Einnahme (> 8 Wochen) sollte eine Kontrolle der Transaminasen nach 6 – 8 Wochen erfolgen.

Körperliches Erscheinungsbild der Patienten

Krämpfe, Muskelkrämpfe, Anspannung, Schmerzen im unteren Rückenbereich, Dysmenorrhoe

Leitsymptome

Restless-Legs-Syndrom, Muskelkrämpfe, Dysmenorrhoe, Unterleibskrämpfe

Begleitsymptome

Unkontrollierter Bewegungsdrang, Schlafmangel, Schmerzen im Unterbauch, Vorwölbung und Rückenschmerzen durch Dysmenorrhoe

Indikationen

Krampflöser eignet sich zur Behandlung von Schmerzen im unteren Rücken, Restless-legs-Syndrom, (nächtlichen) Muskelkrämpfen und Spasmen, sowie Dysmenorrhoe.

Nebenwirkungen und Kontraindikationen

Langfristiger Gebrauch kann zu Wasser- und Natriumretention, Kaliumstörungen, Ödemen und Bluthochdruck führen.

Die Rezeptur sollte von Patienten mit Herzerkrankungen nur nach ärztlicher Rücksprache verwendet werden.

Einsatz bei älteren Menschen

Da ältere Patienten oft unter verminderten physiologischen Fähigkeiten leiden, wird ggf. eine genaue Beobachtung und Anpassung der Dosis empfohlen.

Verwendung während Schwangerschaft oder Stillzeit

Die Sicherheit des Krampflösers bei schwangeren Frauen ist noch nicht erwiesen. Daher sollte es bei schwangeren Frauen nur eingesetzt werden, wenn der zu erwartende therapeutische Nutzen die möglichen Risiken der Behandlung überwiegt.

Pädiatrische Verwendung

Die Sicherheit bei Kindern wurde nicht nachgewiesen (unzureichende klinische Daten).

Forschungsarbeiten

- 1) Hinoshita F, Ogura Y, Suzuki Y, Hara S, Yamada A, Tanaka N, Yamashita A, Marumo F. Effect of orally administered shao-yao-gan-cao-tang (Shakuyaku-kanzo-to) on muscle cramps in maintenance hemodialysis patients: a preliminary study. Am J Chin Med. 2003;31(3):445-53. doi: 10.1142/S0192415X03001144. PMID: 12943175.
- 2) Takao Y, Takaoka Y, Sugano A, Sato H, Motoyama Y, Ohta M, Nishimoto T, Mizobuchi S. Shakuyaku-kanzo-to (Shao-Yao-Gan-Cao-Tang) as Treatment of Painful Muscle Cramps in

- Patients with Lumbar Spinal Stenosis and Its Minimum Effective Dose. *Kobe J Med Sci.* 2015 Apr 4;61(5):E132-7. PMID: 27363396.
- 3) Zhu N, Hou J, Ma G, Liu J. Network Pharmacology Identifies the Mechanisms of Action of Shaoyao Gancao Decoction in the Treatment of Osteoarthritis. *Med Sci Monit.* 2019 Aug 14;25:6051-6073. doi: 10.12659/MSM.915821. PMID: 31409761; PMCID: PMC6705180.
 - 4) Chen Y, Huang W, Liu L, Tumilty S, Liu D, You Y, Zheng C, Baxter GD. Effectiveness and safety of traditional Chinese medicine Shaoyao Gancao Tang for the treatment of restless leg syndrome: A protocol for systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore).* 2020 Oct 2;99(40):e22401. doi: 10.1097/MD.00000000000022401. PMID: 33019415; PMCID: PMC7535552.
 - 5) Lee HS, Lee IH, Kang K, Park SI, Kwon TW, Lee DY. An Investigation of the Molecular Mechanisms Underlying the Analgesic Effect of Jakyak-Gamcho Decoction: A Network Pharmacology Study. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2020 Dec 1;2020:6628641. doi: 10.1155/2020/6628641. PMID: 33343676; PMCID: PMC7732394.
 - 6) Zhu W, Zheng G, Gu Y, Chen X, Jin Y, Zhang G, Huang J, Shen J. Clinical efficacy and sEMG analysis of a new traditional Chinese medicine therapy in the treatment of spasticity following apoplectic hemiparalysis. *Acta Neurol Belg.* 2014 Jun;114(2):125-9. doi: 10.1007/s13760-014-0279-x. Epub 2014 Feb 11. PMID: 24515912.
 - 7) Shi Y, Wu D, Sun Z, Yang J, Chai H, Tang L, Guo Y. Analgesic and uterine relaxant effects of isoliquiritigenin, a flavone from *Glycyrrhiza glabra*. *Phytother Res.* 2012 Sep;26(9):1410-7. doi: 10.1002/ptr.3715. Epub 2012 Mar 3. PMID: 22389128.
 - 8) Lee KK, Omiya Y, Yuzurihara M, Kase Y, Kobayashi H. Antispasmodic effect of shakuyakukanzoto extract on experimental muscle cramps in vivo: role of the active constituents of *Glycyrrhizae radix*. *J Ethnopharmacol.* 2013 Jan 9;145(1):286-93. doi: 10.1016/j.jep.2012.11.005. Epub 2012 Nov 17. Erratum in: *J Ethnopharmacol.* 2013 Mar 7;146(1):431. PMID: 23164761.
 - 9) Ota K, Fukui K, Nakamura E, Oka M, Ota K, Sakaue M, Sano Y, Takasu A. Effect of Shakuyaku-kanzo-to in patients with muscle cramps: A systematic literature review. *J Gen Fam Med.* 2020 Feb 16;21(3):56-62. doi: 10.1002/jgf2.302. PMID: 32489757; PMCID: PMC7260166.
 - 10) Takao Y, Takaoka Y, Sugano A, Sato H, Motoyama Y, Ohta M, Nishimoto T, Mizobuchi S. Shakuyaku-kanzo-to (Shao-Yao-Gan-Cao-Tang) as Treatment of Painful Muscle Cramps in Patients with Lumbar Spinal Stenosis and Its Minimum Effective Dose. *Kobe J Med Sci.* 2015 Apr 4;61(5):E132-7. PMID: 27363396.
 - 11) Hyodo T, Taira T, Takemura T, Yamamoto S, Tsuchida M, Yoshida K, Uchida T, Sakai T, Hidai H, Baba S. Immediate effect of Shakuyaku-kanzo-to on muscle cramp in hemodialysis patients. *Nephron Clin Pract.* 2006;104(1):c28-32. doi: 10.1159/000093256. Epub 2006 May 9. PMID: 16685141.
 - 12) Takahashi K, Kitao M. Effect of TJ-68 (shakuyaku-kanzo-to) on polycystic ovarian disease. *Int J Fertil Menopausal Stud.* 1994 Mar-Apr;39(2):69-76. PMID: 8012442.
 - 13) Shibata T, Morimoto T, Suzuki A, Saito H, Yanaihara T. [The effect of Shakuyaku-kanzo-to on prostaglandin production in human uterine myometrium]. *Nihon Sanka Fujinka Gakkai Zasshi.* 1996 May;48(5):321-7. Japanese. PMID: 8847457.